

Bewegt am See

22. Sommersporttag

14. Juni 2025, 12.00–16.00 Uhr













Programm

12.00 Uhr

Eröffnung des 22. Innsbrucker Sommersporttages am Baggersee

12.00-16.00 Uhr:

betreutes Sportangebot am Baggersee (für alle Teilnehmenden freier Eintritt ab 12.00 Uhr)

Sportangebot:

Auch heuer sind die über 15 Sportstationen so ausgewählt, dass für jede und jeden etwas dabei ist. Vom Kleinkind bis zu Senior:innen werden alle Teilnehmenden eine passende Sportart finden.

Das "Bewegt am See" Team freut sich natürlich auch auf Menschen mit Behinderungen. Egal, ob mit Rollstuhl oder einer anderen Einschränkung. Trainer:innen und Übungsleiter:innen stehen euch allen sehr gerne zur Verfügung.

Einfach zum Baggersee kommen und ausprobieren!

Bewegt im Park

"Bewegt am See" ist wieder die Kickoff-Veranstaltung für zwölf Wochen
Bewegungsangebot in Innsbruck.
Viele Sportarten, die heuer auch bei
"Bewegt im Park" angeboten werden, kannst du schon vorab am
14. Juni am Baggersee ausprobieren.
Eine tolle Möglichkeit, dich zu
informieren oder eine neue Sportart
kennenzulernen!

Das Kursprogramm: www.bewegt-im-park.at

Die Vorteile im Überblick:

- wöchentliche, fixe Termine von Juni bis September
- für alle Menschen von Jung bis Alt
- mit erfahrenen Kursleiter:innen
- kostenlose Teilnahme
- ohne Anmeldung
- bei jedem Wetter
- du musst nicht sportlich sein





