

FAMILIENKALENDER

Winter/Frühling 2026



INNS' BRUCK

FAMILIENKALENDER

Winter/Frühling 2026



Liebe Familien!

Auch in den kommenden Monaten hält Innsbruck wieder ein vielfältiges Angebot für Kinder und Jugendliche bereit. Gemeinsam mit zahlreichen Institutionen, Vereinen, Einrichtungen und engagierten Privatpersonen ist ein abwechslungsreiches Programm entstanden, das zum Entdecken, Mitmachen und Ausprobieren einlädt. Der Innsbrucker Familienkalender unterstützt Sie bei der Planung abwechslungsreicher Freizeitaktivitäten für die ganze Familie. Ich wünsche Ihnen dabei viel Freude und schöne gemeinsame Erlebnisse!

Ihre Vizebürgermeisterin

Elisabeth Mayr



Februar 2026

15	Sonntag	Grubn Fasching inkl. Kinderschminken Ort: Seegrube • 12:00–16:30 Uhr • für die ganze Familie • reguläre Bahntarife; FTT, Snowcard & Saisonkarten sind gültig • Info: www.nordkette.com	Klangwerkstatt – Die Harfe Mitmachkonzert Ort: Haus der Musik, Kleiner Saal • 10:30–11:15 Uhr • ab 4 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 14:30 Uhr
16	Montag	Klangwerkstatt Die Harfe Mitmachkonzert Ort: Haus der Musik, Kleiner Saal • 9:00–9:45 Uhr • ab 4 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 10:30 Uhr	Austauschgruppe für Eltern von Sternkindern Ort: Netzwerk Gesund ins Leben, Adamgasse 4 • 17:30–19:00 Uhr • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at
17	Dienstag		
18	Mittwoch	Gipswerkstatt Atelier 6020 kids. Ort: Galerie Plattform 6020, Stadtbibliothek, Amraserstr. 2 • 15:00–16:30 Uhr • frei • 7–12 Jahre • Anmeldung & Info: www.stadtbibliothek.innsbruck.gv.at	Mama Selfcare Happy Hours online Der Onlinetreff für Mamas, Elternbildung Ort: dioezeseinnsbruck.my.webex.com/join/kbw • 20:15–21:15 Uhr • frei • für Eltern von Kleinkindern & Schulkindern • ohne Anmeldung • Veranstalter: fit for family, Katholisches Bildungswerk
19	Donnerstag	Mehrsprachige Erziehung im frühen Kindesalter Elternbildung Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 18:30–20:30 Uhr • f. Eltern von 0–4-jährigen Kindern • 20 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Geführtsorchester für Kinder 6 Termine Ort: Therapie Atelier, Speckbacherstr. 8 • 14:30–15:30 Uhr • 5–7 Jahre • 25 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at
20	Freitag	Kleine & große Yogis erleben Geschichten weiche, weiße Schneedecke Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 14:30–15:30 Uhr • 3–5 Jahre • 10 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Ouvertüre der Jugendphilharmonie zum Tiroler Symphonieorchester Konzert Ort: Congress Innsbruck, Saal Tirol • 19:30–20:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck
21	Samstag	Irreparabel Schauspiel Ort: Haus der Musik, Kammerspiele • 11:00 Uhr • ab 14 Jahren • 10,80 €/18 € • Karten: kassa@landestheater.at	Ouvertüre der Jugendphilharmonie zum Tiroler Symphonieorchester Konzert Ort: Congress Innsbruck, Saal Tirol • 19:30–20:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck
22	Sonntag	Fridolin und Adelheid auf Schatzsuche Handpuppenführung Ort: Zeughaus • 15:00–15:45 Uhr • ab 4 Jahren in Begl. • 5 €/Pers. • Anmeldung: 0512/59489-111, anmeldung@tiroler-landesmuseen.at	Atelierwerkstatt Ort: bildung, Amraser Str. 5a • 14:00–17:00 Uhr • 15–19 Jahre • freiwillige Spenden • Info & www.bildung.at • ohne Anmeldung
23	Montag	Leben wie ein Fürst/eine Fürstin Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 6 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at	Oh, wie schön ist Panama Theater Ort: Theater Tieben&7iebig, Gumpfstr. 77 • 16:00 Uhr • 6 €/9 € • ab 4 Jahren • Reservierung & Info: www.siebenundsiebzigt.at
24	Dienstag	Irreparabel Schauspiel Ort: Haus der Musik, Kammerspiele • 14:30 Uhr • ab 14 Jahren • 10,80 €/18 € • Karten: kassa@landestheater.at	
25	Mittwoch	Mit Ruck & Sack geht's Huck & Pack Figurentheater Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 11:00 Uhr • ab 5 Jahren • 9 € • Reservierung & Info: brux.at	
26	Donnerstag	Sonntagssparer im Kino bei ausgewählten Filmen Ort: Metropol • 12:00–21:00 Uhr • ab 3 Jahren • bis 50% auf ausgewählte Filme • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at , 0512/28331	
27	Freitag	Entsannungsgruppe für Eltern Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 18:00–19:30 Uhr • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
28	Samstag	Lernschwierigkeiten erkennen und überwinden Elternbildung online Ort: dioezeseinnsbruck.my.webex.com/join/kbw • 20:15–21:15 Uhr • frei • für Eltern von Kleinkindern & Schulkindern • ohne Anmeldung • Veranstalter: fit for family, Katholisches Bildungswerk	
1	Sonntag	Wood & Soul Trio Kuschelkonzert: Inklusives Familienkonzertlebnis Ort: Haus der Musik, Kleiner Saal • 9:00–9:40 Uhr, keine Pause • ab 0 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 10:15 Uhr & 11:30 Uhr	Freestylewerkstatt Ort: bildung, Amraser Str. 5a • 10:00–13:00 Uhr • 8–19 Jahre, jünger in Begl. • freiwillige Spenden • Info & Anmeldung: www.bildung.at
2	Montag	Zeus, Herkules und Co. Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 8 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at	Familienmatinee „Jurek findet sein Glück“ mit Heinz Janisch Ort: Stadtbibliothek, Amraser Str. 2 • 10:30–11:30 Uhr • ab 6 Jahren in erw. Begl. • frei • Veranstalter: Stadtbibliothek Innsbruck
3	Dienstag	Matinee der CatchBasinBrassBand Ort: Haus der Musik, großer Saal • 11:00–12:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck	Der Zaubertopf Figurentheater Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 11:00 Uhr • ab 3 Jahren • 9 € • Reservierung & Info: brux.at
4	Mittwoch	Familiensonntag im Kino Ort: Metropol • 12:00–17:00 Uhr • ab 3 Jahren • bis 50% Rabatt bei teilnehmenden Familienfilmen • Popcorn & Saft f. Kinder bis 14 Jahre • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at , 0512/283310	
5	Donnerstag	Sexualität im Kleinkindalter Elternbildung Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 18:30–20:30 Uhr • f. Eltern ab 1-jähriger Kinder • 20 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Young Mums online Ort: online • 20:00–21:00 Uhr • 0–6 Jahre • frei • ohne Anmeldung • Mütter bis 27 Jahre • Info: www.ekiz-ibk.at
6	Freitag	Tauschmarkt Wilten Ort: Pfarre Wilten, Pfarrheim 1. Stock, Haymorgasse 6 • Annahme: Fr 17:00–19:00 Uhr Verkauf & Kuchen to go: Sa 9:00–12:00 Uhr Auszahlung/Rückgabe: Sa 17:30–19:00 Uhr • Info: tauschmarkt.wilten@gmx.at	Fabelhafte Tiere Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 5 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at
7	Samstag	MiteinanderZEIT Innehalten und Spielen am Abend für Familien Ort: Bildung St. Michael, Matriei a. Br. • 17:00–21:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Anmeldung nur f. Abendessen & Info: www.dibk.at/st.Michael , st.michael@dibk.at , 05273/6236	Auf dem Weg zur Erstkommunion ein Tag zu zweit Ort: Metropol • 12:00–16:00 Uhr • ab 3 Jahren • 42 € Kursbeitrag inkl. Mittagessen & Jause für 1 Erw. + 1 Kind • Anmeldung bis 27.02. & Info: www.dibk.at/st.Michael , st.michael@dibk.at , 05273/6236
8	Sonntag	LangeNacht des Frauenfilms Kinder- und Jugendfilme Ort: Metropol • 12:00–18:00 Uhr • 3 €, Kinder frei in Begleitung eines Erwachsenen • ab 6 Jahren • Karten: 0512/283310 • Veranstalter: Stadtbibliothek, Referat Frauen, Gleichstellung und Queer	
9	Montag	Zigoto Sound- und Filmerebnis Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 16:00–16:45 Uhr • ab 6 Jahren • 9 €/14 € • Karten & Info: www.jeunesse.at/standorte/innsbruck	Buben Heute! online Was ist neu und was sie unterstützt: Elternbildung Ort: online • 19:00–21:00 Uhr • f. Eltern 0–8-jähriger Kinder • 20 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at
10	Dienstag	Austauschgruppe für Eltern von Sternkindern Ort: Netzwerk Gesund ins Leben, Adamgasse 4 • 17:30–19:00 Uhr • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
11	Mittwoch	Mama macht Karriere Elternbildung online Ort: online • 9:30–11:00 Uhr • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Drahtige Gestalten Atelier 6020 minis. Ort: Galerie Plattform 6020, Stadtbibliothek, Amraserstr. 2 • 15:00–16:30 Uhr • frei • 4–6 Jahre • Anmeldung & Info: www.stadtbibliothek.innsbruck.gv.at
12	Donnerstag		
13	Freitag	Tanzwerkstatt 5 Termine ohne Eltern 5–7 Jahre • 14:30–15:30 Uhr 7–8 Jahre • 15:45–16:45 Uhr Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 50 € (5 Termine) • Info & Anmeldung: www.ekiz-ibk.at	Yoga mit Kindern zwei Termine Ort: Yoga Mitte, Resselstr. 18/1 • 17:00–18:00 Uhr • 2. Termin 20.03. • 6–10 Jahre • 20 € gesamt • Anmeldung: office@yoga-mitte.at , 0677/63113996 • Info: www.yoga-mitte.at
14	Samstag	Märchen aus aller Welt Ort: Tiroler Volkstheatermuseum • 15:00–16:00 Uhr • ab 6 Jahren, für die ganze Familie • 5 €/Pers. • Info: www.tiroler-landesmuseen.at	Freestylewerkstatt Ort: bildung, Amraser Str. 5a • 10:00–13:00 Uhr • 8–19 Jahre, jünger in Begl. • freiwillige Spenden • Info & Anmeldung: www.bildung.at
15	Sonntag	Tauschmarkt Mühlau Ort: VS Mühlau, Turnsaal • Verkauf: 12:00–14:00 Uhr • Info: www.tauschmarkt-muehlau.at	Von Rittern und Helden Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 5 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at
16	Montag	Ich habe ein Problem, sagte der Bär Theater Ort: Theater Tieben&7iebig, Gumpfstr. 77 • 16:00 Uhr • 6 €/9 € • ab 4 Jahren • Reservierung & Info: www.siebenundsiebzigt.at	Zwergerlino 2 Filme zur Auswahl Ort: Metropol • 12:00–16:00 Uhr • ab 3 Jahren • gedämpftes Licht, reduz. Ton • 50% auf NP. (Zuschlag Überlänge, Neustart) • süße Überraschung f. Kinder • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at , 0512/283310
17	Dienstag		
18	Mittwoch	Mama Selfcare Happy Hours Der Onlinetreff für Mamas Elternbildung online Ort: dioezeseinnsbruck.my.webex.com/join/kbw • 20:15–21:15 Uhr • frei • für Eltern von Kleinkindern & Schulkindern • ohne Anmeldung • Veranstalter: fit for family, Katholisches Bildungswerk	
		Ich mal mir die Welt ..! Werkstatt Ort: Audioversum, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 15:00–16:30 Uhr • 7–10 Jahre • 8 €/Kind • Anmeldung: office@audioversum.at , 05778899	

März 2026

1	Sonntag	Matinee der CatchBasinBrassBand Ort: Haus der Musik, großer Saal • 11:00–12:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck	Der Zaubertopf Figurentheater Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 11:00 Uhr • ab 3 Jahren • 9 € • Reservierung & Info: brux.at
2	Montag	Familiensonntag im Kino Ort: Metropol • 12:00–17:00 Uhr • ab 3 Jahren • bis 50% Rabatt bei teilnehmenden Familienfilmen • Popcorn & Saft f. Kinder bis 14 Jahre • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at , 0512/283310	
3	Dienstag	Sexualität im Kleinkindalter Elternbildung Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 18:30–20:30 Uhr • f. Eltern ab 1-jähriger Kinder • 20 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Young Mums online Ort: online • 20:00–21:00 Uhr • 0–6 Jahre • frei • ohne Anmeldung • Mütter bis 27 Jahre • Info: www.ekiz-ibk.at
4	Mittwoch		
5	Donnerstag	Kinder einer Welt interkulturelle Spielgruppe Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 14:30–15:30 Uhr • 0–6 Jahre • frei • ohne Anmeldung • Info: www.ekiz-ibk.at	
6	Freitag	Waldspuren Märzwald Treffpunkt: Eingang Amarellersteig oberhalb vom Bauernhof Müßigang, Mühlau (Josef-Schraffl-Straße 21) • 14:30–17:00 Uhr • 2–6 Jahre • 24 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
7	Samstag	Tauschmarkt Wilten Ort: Pfarre Wilten, Pfarrheim 1. Stock, Haymorgasse 6 • Annahme: Fr 17:00–19:00 Uhr Verkauf & Kuchen to go: Sa 9:00–12:00 Uhr Auszahlung/Rückgabe: Sa 17:30–19:00 Uhr • Info: tauschmarkt.wilten@gmx.at	Fabelhafte Tiere Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 5 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at
8	Sonntag	MiteinanderZEIT Innehalten und Spielen am Abend für Familien Ort: Bildung St. Michael, Matriei a. Br. • 17:00–21:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Anmeldung nur f. Abendessen & Info: www.dibk.at/st.Michael , st.michael@dibk.at , 05273/6236	Auf dem Weg zur Erstkommunion ein Tag zu zweit Ort: Metropol • 12:00–16:00 Uhr • ab 3 Jahren • 42 € Kursbeitrag inkl. Mittagessen & Jause für 1 Erw. + 1 Kind • Anmeldung bis 27.02. & Info: www.dibk.at/st.Michael , st.michael@dibk.at , 05273/6236
9	Montag	LangeNacht des Frauenfilms Kinder- und Jugendfilme Ort: Metropol • 12:00–18:00 Uhr • 3 €, Kinder frei in Begleitung eines Erwachsenen • ab 6 Jahren • Karten: 0512/283310 • Veranstalter: Stadtbibliothek, Referat Frauen, Gleichstellung und Queer	
10	Dienstag	Zigoto Sound- und Filmerebnis Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 16:00–16:45 Uhr • ab 6 Jahren • 9 €/14 € • Karten & Info: www.jeunesse.at/standorte/innsbruck	Buben Heute! online Was ist neu und was sie unterstützt: Elternbildung Ort: online • 19:00–21:00 Uhr • f. Eltern 0–8-jähriger Kinder • 20 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at
11	Mittwoch	Austauschgruppe für Eltern von Sternkindern Ort: Netzwerk Gesund ins Leben, Adamgasse 4 • 17:30–19:00 Uhr • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
12	Donnerstag	Mama macht Karriere Elternbildung online Ort: online • 9:30–11:00 Uhr • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Drahtige Gestalten Atelier 6020 minis. Ort: Galerie Plattform 6020, Stadtbibliothek, Amraserstr. 2 • 15:00–16:30 Uhr • frei • 4–6 Jahre • Anmeldung & Info: www.stadtbibliothek.innsbruck.gv.at
13	Freitag	Tanzwerkstatt 5 Termine ohne Eltern 5–7 Jahre • 14:30–15:30 Uhr 7–8 Jahre • 15:45–16:45 Uhr Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 50 € (5 Termine) • Info & Anmeldung: www.ekiz-ibk.at	Yoga mit Kindern zwei Termine Ort: Yoga Mitte, Resselstr. 18/1 • 17:00–18:00 Uhr • 2. Termin 20.03. • 6–10 Jahre • 20 € gesamt • Anmeldung: office@yoga-mitte.at , 0677/63113996 • Info: www.yoga-mitte.at
14	Samstag	Märchen aus aller Welt Ort: Tiroler Volkstheatermuseum • 15:00–16:00 Uhr • ab 6 Jahren, für die ganze Familie • 5 €/Pers. • Info: www.tiroler-landesmuseen.at	Freestylewerkstatt Ort: bildung, Amraser Str. 5a • 10:00–13:00 Uhr • 8–19 Jahre, jünger in Begl. • freiwillige Spenden • Info & Anmeldung: www.bildung.at
15	Sonntag	Tauschmarkt Mühlau Ort: VS Mühlau, Turnsaal • Verkauf: 12:00–14:00 Uhr • Info: www.tauschmarkt-muehlau.at	Von Rittern und Helden Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 5 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at
16	Montag	Ich habe ein Problem, sagte der Bär Theater Ort: Theater Tieben&7iebig, Gumpfstr. 77 • 16:00 Uhr • 6 €/9 € • ab 4 Jahren • Reservierung & Info: www.siebenundsiebzigt.at	Zwergerlino 2 Filme zur Auswahl Ort: Metropol • 12:00–16:00 Uhr • ab 3 Jahren • gedämpftes Licht, reduz. Ton • 50% auf NP. (Zuschlag Überlänge, Neustart) • süße Überraschung f. Kinder • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at , 0512/283310
17	Dienstag		
18	Mittwoch	Mama Selfcare Happy Hours Der Onlinetreff für Mamas Elternbildung online Ort: dioezeseinnsbruck.my.webex.com/join/kbw • 20:15–21:15 Uhr • frei • für Eltern von Kleinkindern & Schulkindern • ohne Anmeldung • Veranstalter: fit for family, Katholisches Bildungswerk	
		Ich mal mir die Welt ..! Werkstatt Ort: Audioversum, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 15:00–16:30 Uhr • 7–10 Jahre • 8 €/Kind • Anmeldung: office@audioversum.at , 05778899	





März 2026

19	Donnerstag	Inn Seit'n Big Band Konzert Ort: Treibhaus, Keller • 19:30–20:30 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck	Nachhaltigkeit trifft Familienalltag Elternbildung Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 18:30–20:00 Uhr • f. Eltern 0–6-jähriger Kinder • 16 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at
20	Freitag	Fridolin und Adelheid auf Schatzsuche Handpuppenführung Ort: Zeughaus • 15:00–15:45 Uhr • ab 4 Jahren in Begl. • 5 €/Pers. • Anmeldung: 0512/59489-111, anmeldung@tiroler-landesmuseen.at	
21	Samstag	Leben wie ein Fürst/eine Fürstin Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 6 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at	Atelierwerkstatt Ort: bildung, Amraser Str. 5a • 14:00–17:00 Uhr • 15–19 Jahre • freiwillige Spenden • Info & www.bildung.at • ohne Anmeldung
		Fridolin und Adelheid auf Schatzsuche Handpuppenführung Ort: Zeughaus • 15:00–15:45 Uhr • ab 4 Jahren in Begl. • 5 €/Pers. • Anmeldung: 0512/59489-111, anmeldung@tiroler-landesmuseen.at	
22	Sonntag	Kasperl erschreckt – die Hühner sind Weg! Kasperltheater Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 11:00 Uhr • ab 3 Jahren • 9 € • Reservierung & Info: brux.at	Frühstück für Alleinerziehende mit Kind/ern Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 10:00–13:00 Uhr • 0–10 Jahre • frei, bitte Frühstück mitbringen, Kaffee/Tee vorhanden • ohne Anmeldung • Info: www.alleinerziehend-tirol.at
		Happy Run Start: Parkplatz Billa Plus vor Happy Fitness, Mitterweg 21 • 8:00–16:00 Uhr • Info zu Nenngeld, Anmeldung, Strecken, Programm, Startzeiten usw.: www.happyrun.at	Das Königsspiel Theater Ort: Theater 7ieben&7iebig, Gumpstr. 77 • 16:00 Uhr • 6 €/9 € • ab 4 Jahren • Reservierung & Info: www.siebenundsiebzig.at
23	Montag		
24	Dienstag	Cinello mit der roten Nase kariert Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 15:00–15:35 Uhr • 1–4 Jahre • Kombiticket 1E+1K 17 € • Karten & Info: www.jeunesse.at/standorte/innsbruck • auch um 16:15 Uhr	Ostern mit Hase Langohr Handpuppenführung Ort: Audioversum, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 15:00–16:00 Uhr • 4–6 Jahre • 4 €/Kind • Anmeldung: office@audioversum.at, 05778899
25	Mittwoch	Prima la Musica PreisträgerInnenkonzert Ort: Alpenzoo, Hans-Psenner-Saal • 18:00–19:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck	
26	Donnerstag	Kleine & große Yogis erleben Geschichten Frühlingserwachen Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 14:30–15:30 Uhr • 3–5 Jahre • 10 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Bewusster Umgang mit digitalen Medien in der Familie Elternbildung Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 18:30–20:00 Uhr • f. Eltern ab 3-jähriger Kinder • 16 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at
		Willkommen im Abenteurer Trotzphase Elternbildung online Ort: dioezeseinnsbruck.mywebex.com/join/kbw • 20:15–21:15 Uhr • frei • für Eltern von Kleinkindern & Schulkindern • ohne Anmeldung • Veranstalter: fit for family, Katholisches Bildungswerk	
27	Freitag	Triolino zischen & blasen Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 15:00–15:50 Uhr • 3–8 Jahre • 9 €/14 € • Karten & Info: www.jeunesse.at/standorte/innsbruck	Ostermarkt am Marktplatz 27.03. bis 6.04. mit abwechslungsreichem Kinderprogramm Ort: Marktplatz • frei • für die ganze Familie • Infos zu Öffnungszeiten, Programm usw.: www.osterfruehling.at
28	Samstag	Briefmarkengroßtausentag Briefmarken, Belege, Ansichtskarten, Münzen, Telefonkarten Ort: Philatelistenklub, Kajetan-Sweth-Str. 1 • 8:00–14:00 Uhr • Eintritt frei	Harry Potter und die Kammern von Ambras Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 7 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at
		Erlebnis Blasmusik – Komm spiel mit! Kinderwerkstatt Ort: Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum • 14:00–17:00 Uhr • ab 6 Jahren • 5 €/Kind • Anmeldung: 0512/59489-111, anmeldung@tiroler-landesmuseen.at • Info: www.tiroler-landesmuseen.at	Der Osterferien beginnt! 28. März bis 6. April 2026 Spannende, lustige Veranstaltungen, Kurse und Unternehmungen in den Osterferien. • Programm online ab 09.03. • Info & Anmeldung: ferienzug-innsbruck.at • Anmeldung ab 16.03.
29	Sonntag	Wer sitzt denn da im Vogelhaus? Kasperltheater Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 11:00 Uhr • ab 3 Jahren • 9 € • Reservierung & Info: brux.at	Sonntagssparer im Kino bei ausgewählten Filmen Ort: Metropol • 12:00–21:00 Uhr • ab 3 Jahren • bis 50% auf ausgewählte Filme • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at, 0512/283310
30	Montag	Solarlampen-Crashkurs Ort: Stadtbibliothek, Amraser Str. 2 • 9:00–12:30 Uhr • 10–14 Jahre • frei • Anmeldung: 0512/53605700 • Veranstalter: Stadtbibliothek Innsbruck	
31	Dienstag		

April 2026



1	Mittwoch		
2	Donnerstag		
3	Freitag		
4	Samstag	Ostern auf Ambras Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 5 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at	Ostern feiern – hier und anderswo Kinderführung Ort: Tiroler Volkskunstmuseum • 14:00–15:00 Uhr • ab 6 Jahren • 5 €/Kind • Info: www.tiroler-landesmuseen.at
5	Sonntag	Familiensonntag im Kino Ort: Metropol • 12:00–17:00 Uhr • ab 3 Jahren • bis 50% Rabatt bei teilnehmenden Familienfilmen • Popcorn & Saft f. Kinder bis 14 Jahre • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at, 0512/283310	
6	Montag		
7	Dienstag	Young Mums Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 14:30–15:30 Uhr • 0–6 Jahre • frei • ohne Anmeldung • Mütter bis 27 Jahre • Info: www.ekiz-ibk.at	
8	Mittwoch		
9	Donnerstag	Kinder einer Welt interkulturelle Spielgruppe Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 14:30–15:30 Uhr • 0–6 Jahre • frei • ohne Anmeldung • Info: www.ekiz-ibk.at	Wenn Elternsein zur Herausforderung wird Elternbildung Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 18:00–19:30 Uhr • f. Eltern 0–2-jähriger Kinder • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at
10	Freitag		
11	Samstag	Mein Zauberer von Oz Tanztheater Ort: InnStanz, Richard-Berger-Str. 5 • 17:00–18:20 Uhr • ab 5 Jahren • 10 €/8 € • Reservierung: 0664/73009085, kassa@innstanz.at	Chick Stückentwicklung frei nach dem Kinderbuch Ort: Haus der Musik, [K2] • 10:30–11:30 Uhr • ab 4 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 14:30 Uhr
		Echt tierisch! Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 7 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at	Freestylewerkstatt Ort: bildung, Amraser Str. 5a • 10:00–13:00 Uhr • 8–19 Jahre, jünger in Begl. • freiwillige Spenden • Info & Anmeldung: www.bildung.at
		Zaubernokus Zauberkunst lernen Ort: VHS-Haus, Marktgraben 10, 2. Stock, Raum 4 • 14:00–17:00 Uhr • 6–10 Jahre • 48 € • falls vorhanden Zaubersachen mitnehmen • Anmeldung & Info: www.vhs-tirol.at, innsbruck@vhs-tirol.at, 0512/588882-0	
12	Sonntag	Chick Stückentwicklung frei nach dem Kinderbuch Ort: Haus der Musik, [K2] • 10:30–11:30 Uhr • ab 4 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 14:30 Uhr	Der kleine Bär und das große Abenteuer Theater Ort: Theater 7ieben&7iebig, Gumpstr. 77 • 16:00 Uhr • 6 €/9 € • ab 4 Jahren • Reservierung & Info: www.siebenundsiebzig.at
13	Montag	Austauschgruppe für Eltern von Sternenkindern Ort: Netzwerk Gesund ins Leben, Adamgasse 4 • 17:30–19:00 Uhr • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
14	Dienstag	Alternative Pädagogik – Ein Blick hinter die Kulisse Elternbildung online Ort: online • 20:00–21:30 Uhr • f. Eltern ab 1,5-jähriger Kinder • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
15	Mittwoch	Gipswerkstatt Atelier 6020 kids. Ort: Galerie Plattform 6020, Stadtbibliothek, Amraserstr. 2 • 15:00–16:30 Uhr • frei • 7–12 Jahre • Anmeldung & Info: www.stadtbibliothek.innsbruck.gv.at	Ich mal mir die Welt ...! Werkstatt Ort: Audioversum, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 15:00–16:30 Uhr • 7–10 Jahre • 8 €/Kind • Anmeldung: office@audioversum.at, 05778899
		Mama Selfcare Happy Hours Der Onlinetreff für Mamas Elternbildung online Ort: dioezeseinnsbruck.mywebex.com/join/kbw • 20:15–21:15 Uhr • frei • für Eltern von Kleinkindern & Schulkindern • ohne Anmeldung • Veranstalter: fit for family, Katholisches Bildungswerk	
16	Donnerstag	Selbstsicher, kräftig & lebensmutig Elternbildung Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 10:00–11:30 Uhr • f. Eltern ab 1-jähriger Kinder • 16 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Konzert der Musikwerkstatt Ort: Ursulinensaal, Innrain 7 • 18:00–19:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck
		Die Familie wächst, das zweite Kind ist unterwegs – so schaffen wir das Elternbildung Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 18:00–19:30 Uhr • f. Eltern ab 2-jähriger Kinder • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
17	Freitag	Waldspuren Aprilwald Treffpunkt: Eingang Amarellersteig oberhalb vom Bauernhof Müßigang, Mühlau (Josef-Schraffl-Straße 21) • 14:30–17:00 Uhr • 2–6 Jahre • 24 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	Mein Zauberer von Oz Tanztheater Ort: InnStanz, Richard-Berger-Str. 5 • 17:00–18:20 Uhr • ab 5 Jahren • 10 €/15 € • Reservierung: 0664/73009085, kassa@innstanz.at
18	Samstag	Atelierwerkstatt Ort: bildung, Amraser Str. 5a • 14:00–17:00 Uhr • 15–19 Jahre • freiwillige Spenden • Info & www.bildung.at • ohne Anmeldung	Chick Stückentwicklung frei nach dem Kinderbuch Ort: Haus der Musik, [K2] • 10:30–11:30 Uhr • ab 4 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 14:30 Uhr
		Von Rittern und Helden Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 5 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at	
		Fridolin und Adelheid auf Schatzsuche Handpuppenführung Ort: Zeughaus • 15:00–15:45 Uhr • ab 4 Jahren in Begl. • 5 €/Pers. • Anmeldung: 0512/59489-111, anmeldung@tiroler-landesmuseen.at	
19	Sonntag	Schnrps krps drps Figurentheater Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 11:00 Uhr • ab 4 Jahren • 9 € • Reservierung & Info: brux.at	Zwergerkino 2 Filme zur Auswahl Ort: Metropol • 12:00–16:00 Uhr • ab 3 Jahren • gedämpftes Licht, reduz. Ton • 50% auf NP, (Zuschlag Überlänge, Neustart) • süße Überraschung f. Kinder • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at, 0512/283310
		Chick Stückentwicklung frei nach dem Kinderbuch Ort: Haus der Musik, [K2] • 10:30–11:30 Uhr • ab 4 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 14:30 Uhr	Ich habe ein Problem, sagte der Bär Theater Ort: Theater 7ieben&7iebig, Gumpstr. 77 • 16:00 Uhr • 6 €/9 € • ab 4 Jahren • Reservierung & Info: www.siebenundsiebzig.at
20	Montag		
21	Dienstag		
22	Mittwoch	CatchBasinBrassBand Konzert Ort: Haus der Musik, großer Saal • 19:00–20:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck	
23	Donnerstag	Kasperltheater beim Frühlingsscafé Ort: EKIZ, Amraser Str. 5 • 15:00–17:30 Uhr • 2,50 € • ab 2 Jahren • Info: www.ekiz-ibk.at • ohne Anmeldung	Gemeinsam Alleinerziehen online Elternbildung Ort: online • 20:00–21:30 Uhr • f. Eltern 0–6-jähriger Kinder • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at
		Me-Time, We-time, Happy-Time Impulse für mehr Leichtigkeit im Familienalltag Elternbildung online Ort: dioezeseinnsbruck.mywebex.com/join/kbw • 20:15–21:15 Uhr • frei • für Eltern von Kleinkindern & Schulkindern • ohne Anmeldung • Veranstalter: fit for family, Katholisches Bildungswerk	
24	Freitag	Zupf-Zupf-Tuant-Bumm Jazz Quartett Kuschelkonzert: Inklusives Familienkonzertlebnis Ort: Haus der Musik, Kleiner Saal • 9:00–9:40 Uhr, keine Pause • ab 0 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 10:15 Uhr & 11:30 Uhr	Lange Nacht der Forschung Ort: verschiedene Locations siehe Website • 17:00–23:00 Uhr • für die ganze Familie • frei • Info: forschungsforschung.at • Veranstalter: Hochschulkonferenz & Standortagentur Tirol
		Klarinettenorchester Tirol & Klarinettenchor Pinzgau Konzert Ort: Ursulinensaal, Innrain 7 • 19:00–20:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck	MiteinanderZEIT Innehalten und Spielen am Abend für Familien Ort: bildung St. Michael, Matrie a. Br. • 17:00–21:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Anmeldung nur f. Abendessen & Info: www.dibk.at/st.Michael, st.michael@dibk.at, 05273/6236
25	Samstag	Eine Reise um die Welt Führung Ort: Schloss Ambras • 14:30–15:30 Uhr • ab 7 Jahren • Führung: 6 € • Info: www.schlossambras-innsbruck.at	Mein Zauberer von Oz Tanztheater Ort: InnStanz, Richard-Berger-Str. 5 • 17:00–18:20 Uhr • ab 5 Jahren • 10 €/15 € • Reservierung: 0664/73009085, kassa@innstanz.at
		Fridolin und Adelheid auf Schatzsuche Handpuppenführung Ort: Zeughaus • 15:00–15:45 Uhr • ab 4 Jahren in Begl. • 5 €/Pers. • Anmeldung: 0512/59489-111, anmeldung@tiroler-landesmuseen.at	Chick Stückentwicklung frei nach dem Kinderbuch Ort: Haus der Musik, [K2] • 10:30–11:30 Uhr • ab 4 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 14:30 Uhr
		Freestylewerkstatt Ort: bildung, Amraser Str. 5a • 10:00–13:00 Uhr • 8–19 Jahre, jünger in Begl. • freiwillige Spenden • Info & Anmeldung: www.bildung.at	
26	Sonntag	Sonntagssparer im Kino bei ausgewählten Filmen Ort: Metropol • 12:00–21:00 Uhr • ab 3 Jahren • bis 50% auf ausgewählte Filme • Info & Reservierung: www.metropol-kino.at, 0512/283310	Chick Stückentwicklung frei nach dem Kinderbuch Ort: Haus der Musik, [K2] • 10:30–11:30 Uhr • ab 4 Jahren • 4,80 €/8 € • Karten: kassa@landestheater.at • auch um 14:30 Uhr
		Krokodilströmen Ort: Brux, Wilhelm-Greil-Str. 23 • 11:00 Uhr • ab 2 Jahren • 9 € • Reservierung & Info: brux.at	
27	Montag		
28	Dienstag	Tag der offenen Tür in der Musikschule Innsbruck Ort: Musikschule Innsbruck, Innrain 5+7 • 14:00–18:00 Uhr • frei • für die ganze Familie • Veranstalter: Musikschule der Stadt Innsbruck	Pappe-Lapapp GrafikaIDS Workshop Ort: WEI SRAUMforum, Andreas Hofersstr. 27 • 15:30–17:30 Uhr • 8–12 Jahre • frei • Anmeldung: info@weissraum.at • Info: www.weissraum.at
		Mütter und Schuldgefühle Elternbildung online Ort: online • 19:00–21:00 Uhr • 20 € • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
29	Mittwoch	Mama macht Karriere Elternbildung online Ort: online • 9:30–11:00 Uhr • frei • Anmeldung & Info: www.ekiz-ibk.at	
30	Donnerstag		

jeden MONTAG bis FREITAG	IAC Kidstraining – Leichtathletik außer Ferien & Feiertage U8/U10: Montag 16:30–18:00 Uhr, Mittwoch & Donnerstag 16:00–17:30 Uhr (WUB-Halle) U10/U12: Dienstag 16:30–18:00 Uhr (WUB-Halle), Freitag 16:30–18:00 Uhr (VS Angergasse) ab U14: Dienstag & Mittwoch 17:30–19:30 Uhr (WUB-Halle) jahresgebühr 175 € • einmalig 60 € Einschreibgebühr • Schnuppertraining frei • Info & Kontakt: www.iacleichtathletik.at
MONTAG & FREITAG	Schnuppern in der Tiroler Schachschule 16., 20., 23. + 27. Februar • 9., 13., 23. + 27. März • 10., 17., 20. + 24. April Ort: Sennstr. 10, 2. Stock • Mo 16:30–17:25 Uhr Fr 15:30–16:25 Uhr • 6–10 Jahre • Schnuppern frei • Info: www.schachschule.at • Anmeldung: 0699/1236434, josef@schachschule.at
jeden DIENSTAG & DONNERSTAG	Taekwondo Kinder Schnupperkurs außer Ferien & Feiertage Ort: Turnsaal VS Dreieihellen, Jahnstr. 5 • 17:30–18:30 Uhr • ab 5 Jahren • frei • Info: eduard.frankford@aon.at, 0660/7803680 • Veranstalter: SVG Reichenau – Frankfords Taekwondo
jeden DONNERSTAG	Komm zum Eishockey – Laufschule bis inkl. 12. März Ort: Tiwag Arena, Olympiaplatz. 10 • 16:30–17:20 Uhr • ab 4 Jahren • frei • ohne Anmeldung, einfach vorbeischaun und mitmachen • Veranstalter: HC Tiwag Innsbruck – die Haie
FREITAG, SAMSTAG & SONNTAG	Ritter Rüdiger in der Sternengrotte Theater: 24. April bis 24. Mai Ort: Landesjugendtheater, Josef-Wilberger-Str. 15 • 15:00–16:45 Uhr • ab 5 Jahren • 13 €/18 € • Reservierung: www.landesjugendtheater.at
jeden SONNTAG	Familientag in der Hofburg Ort: Hofburg, Rennweg 1 • 9:00–17:00 Uhr • freier Eintritt ab 1 Kind (bis 19 Jahre) mit Eltern/Großeltern (max. 2 Erwachsene) • für die ganze Familie • Familienführung: 14:00 Uhr • Führungsbeitrag 2,50 €/3,50 € • Info: www.hofburg-innsbruck.at

